

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на питание учащихся 1 -11 класс
30.04.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	200/12	47,50	8,60	10,56	15,25	285,80
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				15,58	16,84	76,07	
Итого:			95,00				632,22

Директор _____ В. А. Валько

